

Ketersediaan Pangan Untuk Konsumsi Per Kapita Per Hari Menurut
Kelompok Bahan Makanan dan Zat Gizi di Provinsi Nusa Tenggara

Tabel 5.1.6 Timur, 2020
Table *The Availability of Food Per Capita per Day Consumption by Type of Foods and Nutrient in Nusa Tenggara Timur Province, 2020*

	Jenis Pangan <i>Types of Foods</i>	Energi / <i>Energy</i> Kal / <i>Cal</i>	Protein / <i>Protein</i> Gram / <i>Gram</i>	Lemak / <i>Fat</i> Gram / <i>Gram</i>
	(1)	(2)	(3)	(4)
1	Padi-padian <i>Cereals</i>	2,601	58.43	22.85
2	Makanan Berpati <i>Starchy Food</i>	394	2.58	0.86
3	Gula <i>Sugar</i>	93	0.06	0.21
4	Buah/Biji berminyak <i>Pulses Nut/Oil Seeds</i>	94	5.52	6.02
5	Buah-Buahan <i>Fruits</i>	78	0.87	0.47
6	Sayuran <i>Vegetables</i>	14	0.67	0.19
7	Daging <i>Meat</i>	79	3.72	7.05
8	Telur <i>Eggs</i>	7	0.51	0.52
9	Susu <i>Milk</i>	2	0.08	0.09
10	Ikan <i>Fish</i>	52	8.05	1.29
11	Minyak/Lemak Nabati <i>Oil/Fats of Vegetable</i>	379	0.03	21.40
12	Minyak/Lemak Hewani <i>Oil/Fats of Animal</i>	25	0.01	2.80
	Nabati / <i>Vegetable</i>	3,660	68.42	52.07
	Hewani / <i>Animal</i>	158	12.12	11.69
	Jumlah / <i>Total</i>	3,818	80.54	63.75

Sumber: Dinas Pertanian dan Ketahanan Pangan Provinsi Nusa Tenggara Timur

Source: *Agriculture Extension Service and Food Security Service of Nusa Tenggara Timur Province*